

LINHA GAMER

BISCOITOS NOOTRÓPICOS



sabores
magistrais 3.0

BISCOITO NOOTRÓPICO

O biscoito nootrópico foi desenvolvido pensando exclusivamente nas pessoas que necessitam de maior foco e atenção aguçada, principalmente aqueles que passam muitas horas durante as atividades. Fórmula com nutrientes que fornecem energia de forma rápida e biodisponível, além vitaminas, minerais e nutracêuticos vitais para disposição mental e física, melhora a concentração, foco, performance cerebral e combate a fadiga.

- ✓ Esta fórmula é disponibilizada na forma de biscoitos, que possuem em sua composição uma nobre fonte proteica (Whey Protein isolado);
- ✓ O consumo dos biscoitos durante o dia é uma forma prática e prazerosa para se alimentar e continuar nos jogos;
- ✓ Recomenda-se ingerir uma dose, uma vez ao dia.

/ ESTABILIDADE:

1.) pH de Estabilidade:

➤ Não Aplicável.

2.) Temperatura de Estabilidade:

➤ Para que se mantenha estável, o biscoito deve ser armazenado ao abrigo de calor, luz e umidade.

Formulação – Biscoito Nootrópico

Prezado (a) Farmacêutico (a),

Siga corretamente o modo de preparo e os componentes da formulação. Os ingredientes e os cuidados no preparo influenciam diretamente no sabor e na estabilidade do produto final.

Departamento de Pesquisa e Desenvolvimento, Consulfarma.

ATIVOS:

Astaxantina

A astaxantina, carotenoide pertencente à classe das xantofilas, tem despertado grande interesse devido à sua capacidade antioxidante e possível papel na redução de risco de algumas doenças. A astaxantina regula positivamente algumas enzimas metabólicas, como a carnitina palmitoiltransferase 1 (CPT1) e a proteína quinase, ativada por monofosfato de adenosina (AMPK) que estão implicadas na oxidação de ácidos graxos e que são fontes de energia. A expressão de AMPK também é regulada positivamente após a ingestão de astaxantina. Essa enzima atua na melhora do metabolismo da musculatura esquelética, estimula os processos envolvidos na oxidação dos ácidos graxos, auxilia no transporte desses ácidos para o interior da mitocôndria e também contribui para a melhora da biogênese mitocondrial.

D-Ribose

A D-Ribose é uma molécula importante para a síntese de ATP, molécula que fornece energia para o funcionamento dos músculos. Dessa maneira, a D-Ribose contribui para um aumento nos níveis de energia, o que otimiza a resistência muscular, combate a fadiga e melhora o desempenho durante os treinos.

Metilfolato

O Metilfolato é a forma ativa do folato. No organismo, o ácido fólico precisa ser convertido para L-5-metiltetrahydrofolato de cálcio – 5-MTHF, que é a sua forma ativa. O 5-MTHF está envolvido em diversos processos do organismo, como na detoxificação de toxinas, melhora do humor, função cognitiva e na redução de homocisteína.

Colina

A colina é um precursor da acetilcolina, a qual possui diversos papéis no metabolismo, como neurotransmissão colinérgica, formação do fator ativador de plaquetas e a síntese de lipoproteínas de densidade muito baixa. Atuando como doador do grupo metil, pode diminuir as concentrações de homocisteína. Além disso, é importante para a memória e para os músculos durante o exercício físico.

Complexo B

As vitaminas B são vitaminas hidrossolúveis e funcionam como parte das coenzimas. Cada vitamina B tem suas funções. Por exemplo: a tiamina (Vitamina B1) é

uma coenzima que estimula a conversão do piruvato para a acetil-CoA e desempenha um papel importante no metabolismo dos carboidratos e sua redução nas células degrada a ação enzimática, diminui a biossíntese de ATP e provoca fadiga. A vitamina B2 (riboflavina) desempenha um papel no metabolismo energético de todas as células, já a vitamina B3 inibe significativamente a infiltração de neutrófilos nos pulmões com um forte efeito anti-inflamatório. Enquanto isso, a vitamina B6, necessária no metabolismo das proteínas, participa de mais de 100 reações nos tecidos do corpo. Além disso, desempenha um papel importante na função imunológica do corpo. A escassez de vitaminas do complexo B pode enfraquecer a resposta imunológica. A Vitamina B12 é essencial para a melhoria e manutenção das funções do sistema nervoso, a deficiência dessa vitamina pode ser responsável pela síndrome demencial, podendo ainda, agravá-la, além de ser importante para a formação das células vermelhas no sangue, aumenta a energia e contribui para a regeneração dos músculos.

Treonato Magnésio

O L-treonato é um metabólito da vitamina C. Na forma de Magnésio L-treonato, atravessa a camada hematoencefálica, tornando biodisponível o magnésio que irá penetrar nos neurônios, aumentando a densidade do tecido cerebral e, portanto, otimiza o aprendizado, a memória e a cognição, reduz a ansiedade e o estresse e previne o surgimento da doença de Alzheimer.

Vitamina A

A vitamina A é um micronutriente lipossolúvel com o maior potencial antioxidante entre todas as vitaminas e é essencial para a saúde da retina. Além de seu papel como antioxidante, a vitamina A possui papéis pleiotrópicos na regulação celular, desenvolvimento endócrino e até mesmo na função pancreática. A sua deficiência é prevalente em países em desenvolvimento devido à má nutrição.

Sulfato de Zinco

A deficiência de zinco é um importante problema de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente em crianças. As causas mais proeminentes da deficiência de zinco são desnutrição, ingestão inadequada e o consumo concomitante de grãos contendo fitato que impedem a absorção e ligam o zinco. O zinco, como uma molécula de sinalização intracelular, desempenha um papel importante em vários processos fisiológicos, como reparo do ácido desoxirribonucleico (DNA), proliferação celular, regulação do sistema imunológico, reações

anti-inflamatórias, funcionamento do trifosfato de adenosina (ATP) e regulação de algumas estruturas enzimáticas. O zinco fornece a energia necessária para o metabolismo, e a redução dos níveis séricos de zinco pode ser um fator que promove a diminuição da capacidade funcional dos músculos.

Seleniometionina

O selênio é um micronutriente essencial na biossíntese de selenoproteína contendo selenocisteína. Muitas das selenoproteínas conhecidas, tais como enzimas envolvidas no metabolismo e regulação dos hormônios da tireoide, estão na glândula tireoide. A L-selenometionina é a forma orgânica do mineral selênio, apresentando melhor biodisponibilidade e segurança quando comparada com as formas de selênio inorgânico. A L-selenometionina apresenta atividade antioxidante e é essencial para o funcionamento do organismo.

Whey Protein Isolado

As proteínas desempenham funções importantes no organismo, pois compõem a estrutura muscular, fazem a manutenção dos tecidos e órgãos, além de participar na formação de enzimas, hormônios e anticorpos. O Whey Protein auxilia no suporte da produção proteica, na recuperação dos tecidos musculares e, portanto, contribui para o aumento da massa muscular.



BISCOITO NOOTRÓPICO

ETAPA 1: PREPARO DOS ATIVOS

Ativo	Dose Terapêutica
TCM (triglicerídeos de cadeia média)	1000 mg
D-Ribose	1500 mg
Astaxantina	3 mg
Metilfolato	0,5 mg
Colina	300 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	2 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	2,7 mg
Vitamina B3 (Niacina)	20 mg
Vitamina B5 (Ácido pantotênico)	5,64 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	2,74 mg
Vitamina B12 (Metil cobalamina)	0,3 mg
Vitamina A (Acetato de Retinol)	1000 mcg
Manganês quelato	1,1 mg

Magnésio L-Treonato	200 mg
Sulfato de Zinco	120 mg
Seleniometionina	100 mg
Arginina	200 mg
Tirosina	262,5 mg

MODOS DE PREPARO

- Pese um a um os ativos da formulação, na quantidade calculada para dispensar o número de doses solicitadas;
- Transferir um a um dos ativos para um almofariz;
- Triturar com pistilo para diminuir o tamanho das partículas, até obter um pó bem fino;
- Homogeneizar em tamis de malha adequada, para homogeneizar os pós;
- Reservar este pó para ser incorporado à base do biscoito.

ETAPA 2: PREPARO DA BASE DO BISCOITO

Fase	Componentes	Função	Composição p/ 1 dose
1	Rebaudiosídeo de Esteviol à 98%	Edulcorante	40 mg
1	Taumatina	Edulcorante	10 mg
1	Benzoato de Sódio	Conservante	100 mg
1	Sorbato de Potássio	Conservante	100 mg
1	Ácido Cítrico	Acidulante	200 mg
1	Whey Protein Isolado	Fonte Proteica	15000 mg
1	Farinha de Arroz sem glúten	Agente de Corpo	8000 mg
1	CMC	Agente de Corpo	3000 mg
2	Glicerina Vegetal	Umectante	3000 mg
2	Polymol MCT	Umectante	1000 mg
2	Mel	Umectante	5000 mg
3	Óleo de Coco	Agregante	7000 mg

MODOS DE PREPARO

- Pesar um a um todos os componentes da fase 1;
- Triturar todos os pós em graal;
- Pesar todos os componentes da fase 2 (líquidos), incorporar no sistema principal e homogeneizar;
- Fundir o óleo de coco e verter sob o sistema principal;
- Manualmente, finalizar a homogeneização, até obter uma massa bastante uniforme.

ETAPA 3: FINALIZAR E DISPENSAR

- Adicionar à base de biscoitos (obtidos na Etapa 2), os ativos obtidos na Etapa 1, incorporando aos poucos e homogeneizar manualmente toda a massa;
- ** Colocar a massa em moldes para biscoito;
- Levar à geladeira com temperatura em torno de 10°C por, no mínimo, 1 hora;
- Desenformar os biscoitos;
- **OPCIONAL:** Cobrir todos os biscoitos com chocolate 70%. Voltar à geladeira, no mínimo, durante 30 minutos;
- Embalar, de preferência, em ‘Sachês Aluminizados’;
- Rotular;
- Dispensar.

** Anotar quantas unidades de biscoito são necessárias para se ingerir uma dose/dia, com o molde a ser utilizado pela farmácia (colocar esta informação no rótulo).

COMO PRESCREVER

BISCOITO NOOTRÓPICO

Biscoito Nootrópico	
Ribose.....	1500 mg
TCM.....	1000 mg
Astaxantina.....	3 mg
Metilfolato.....	0,5 mg
Colina.....	300 mg
Vitamina B1.....	2 mg
Vitamina B2.....	2,7 mg
Vitamina B3.....	20 mg
Vitamina B5.....	5,64 mg
Vitamina B6.....	2,74 mg
Vitamina B12.....;	0,3 mg
Manganês.....	1,1 mg
Treonato de Magnésio.....	200 mg

COMO PRESCREVER

BISCOITO NOOTRÓPICO

Vitamina A.....	1000 mcg
Sulfato de Zinco.....	120 mg
Seleniometionina.....	100 mg
Arginina.....	200 mg
Tirosina.....	262,5 mg
Base para Biscoito Nootrópico com Whey Protein qsp.....	1 Dose

Administrar 1 dose uma vez ao dia ou conforme orientação médica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ferreira, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2º Edição, Juiz de Fora:2002
- Batistuzzo, J. A. O. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2º Edição, Tecnopress:São Paulo, 2002
- Ferreira, A. O. **Preparações Orais Líquidas**. Ed. Pharmabooks, São Paulo, 2005
- Rowe, R.; et al. **Handbook of Pharmaceutical Excipients**. 5ª ed. Editora Pharmaceutical Press.
- PRISTA, L. N.; ALVES, C. A.; MORGADO, R. **Técnica farmacêutica e farmácia galênica**.
4.ed. Lisboa: Fundação Calouste-Gulbenkian.
- Material do Fornecedor: Infinity Pharma
- Material do Fornecedor: Organic Compounding
- Material do Fornecedor: Florian
- Material do Fornecedor: Nutramax
- Material do Fornecedor: Biovital

ÍNDICE DE FORNECEDORES

Matéria prima	Fornecedor
Ribose	Diversos
Astaxantina	Infinity Pharma
Metilfolato	Diversos
Colina	Diversos
Vitamina B1	Diversos
Vitamina B2	Diversos
Vitamina B3	Diversos
Manganês	Diversos
Treonato de Magnésio	Diversos
Vitamina B5	Diversos
Vitamina B6	Diversos
Vitamina B12	Diversos
Vitamina A Acetato de Retinol	Diversos

Sulfato de Zinco	Diversos
Seleniometionina	Organic Compounding
Arginina	Diversos
Tirosina	Diversos
Proantocianidinas (Cranberry Pó)	Florien
Rebaudiosídeo	Nutramax
Taumatina	Nutramax
Benzoato de Sódio	Diversos
Sorbato de Potássio	Diversos
Ácido Cítrico	Diversos
Whey Protein Isolado	Biovital
Farinha de Arroz sem glúten	Diversos
CMC carboximetilcelulose	Biovital
Glicerina	Diversos
Polymol 812	Biotec
Mel	Apis Flora
Óleo de Coco	Diversos
Chocolife 70%	Fagron